

## 附件 1

# 2026年陕西省科普讲解大赛预赛 汉中赛道比赛实施方案

根据根据省科技厅、省教育厅、省人力资源和社会保障厅、省总工会、共青团省委、省科协《关于举办2026年陕西省科普讲解大赛的通知》（陕科办发〔2026〕11号）文件要求，为高质量举办陕西省科普讲解大赛预赛汉中赛道比赛，制定本方案：

### 一、大赛主题

奋进“十五五” 科技谱新篇

### 二、组织方式

各县（区）科技主管部门负责推荐本地区选手参加，市级各部门、高校、科研院所按通知要求推荐各自选手参加。邀请广元市科技局、陇南市科技局组织不超过5名优秀选手参加。比赛由汉中市科技局负责整体组织。

### 三、报名资料

报名参赛人员按照属地和行业管理原则选择推荐单位，并将以下资料发送至推荐单位邮箱：

1. 个人报名表（Word 文档及盖章扫描件，见附件 2）；
2. 选手比赛过程中使用的演示文稿（PPT）或视频画面比例为 16:9（横板）。演示文稿为 WPS Office 支持的版本（PPT 所

使用的音频、视频、字库等文件须嵌入 PPT )；视频为 MP4 格式，分辨率 1920\*1080，时长 30 秒。所有单个文件大小不超过 400MB。

以上报名资料，经推荐单位审核后出具审查说明（盖章扫描件，见附件4）并汇总填写《2026年陕西省科普讲解大赛预赛推荐选手信息汇总表》。由推荐单位统一将选手资料打包报送至汉中市科技局，推荐邮件主题命名为“2026年陕西省科普讲解大赛预赛比赛——XXX 单位”，附件文件命名为“XXX 单位”，内含每位选手的单独文件夹。

3. 广元市科技局、陇南市科技局参照陕西省科普讲解大赛预赛汉中赛道相关报名要求审核提供报名资料。

4. 汉中市域完成预赛审核后选手须登录省科技厅网站（<https://kjt.shaanxi.gov.cn>）科普专栏，按照相应赛道进行报名并按大赛实施方案要求上传参赛材料。

#### 四、比赛内容及计分规则

##### （一）比赛内容

1. “我秀科普”个人展示环节。选手结合自己的科普经历、感悟、理解等方面进行现场展示，表现形式不限（如讲述、快板、说唱、小实验等），鼓励特色和创意。考核选手对科普内涵的理解、实践创新能力和传播亲和力。限时 1 分钟。

2. “我讲科学”自主命题讲解环节。由选手自行确定一个科普内容进行讲解。讲解须突出内容的科学性，可通过表述特定场

景和对象，借助多媒体等手段辅助讲解效果。考核选手选题创意角度和深度，内容精准组织编排能力；选手讲解方法技巧、互动交流和情感共鸣能力；选手舞台展现和准确表达信息的能力。限时 4 分钟。

## （二）计分规则

总分 100 分，评分保留到小数点后一位，评委分别从能力展示、形象展示、科普内容、科普方法四方面进行评分。内容必须包含自然科学和技术知识，否则不得分。自主命题讲解限时 4 分钟，不足 3 分钟扣 21 分，超时 10 秒（含 10 秒）后讲解中止并扣 1 分，“我秀科普”个人展示限时 1 分钟，超时 10 秒后终止展示，不扣分。用时扣分情况由工作人员记录。

### 1. 能力展示（10 分）

要求：选手表达科学准确、逻辑清楚，善用个人才能特色创新科普形式，对科普有独特见解或发现。

### 2. 形象展示（5 分）

要求：选手讲解仪态大方自然、动作得体、精神饱满、自然协调。

### 3. 科普内容（50 分）

要求：讲解主题鲜明、立意新颖、导向正确，内容科学严谨、逻辑严密、无事实错误或误导信息。

### 4. 科普方法（35 分）

要求：讲解过程重点突出、条理清晰，表达形式生动有趣、通俗易懂，具有较强的启发性和感染力。

比赛有5名专家评委，共同对比赛环节的讲解采用现场打分、亮分和公布成绩的方式，所有评委打分去掉一个最高分和一个最低分后的平均数为选手的评委评分。选手的评委分数及超时、少时扣分的分数总和为选手的最后得分。若遇选手总分数相同则按评委的第二个最高分高低决定名次，若评委的第二个最高分相同则按第三个最高分高低决定名次，以此类推；若遇评委具体打分均相同，则在市纪委驻市科技局纪检组的监督下抽签决定名次。

### **（三）赛事监督**

市纪委驻市科技局纪检组全程监督比赛过程，并对大赛过程中出现的问题及投诉情况进行调查处理。

## **五、比赛奖项设置**

预赛设一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖等奖项。其中汉中市域第1-6名推荐参加省科技厅组织的2026年陕西省科普讲解大赛半决赛。

## **六、相关要求**

（一）作品要求。要落实《国家通用语言文字法》和《陕西省实施〈中华人民共和国国家通用语言文字法〉办法》，比赛时使用普通话。参赛者禁止使用智能穿戴设备辅助讲解，对作品拥有自主知识产权，若发现抄袭，取消参赛资格。

（二）作品使用。主办方拥有参赛作品的使用权，无偿对参

赛内容中所包含（但不限于）所有文本、图片、图形、音频、视频资料等内容进行摘要、汇编、出版、发行、公益宣传。

### （三）其他事项

大赛不收取任何费用，参赛人员及赛道工作人员的交通、食宿等费用自理，由所在单位按财务规定报销。

本实施方案由大赛主办方负责解释。



（2024 年全国、2025 年陕西省科普讲解大赛总决赛视频资料）